

黒大豆の効能を手軽に取り入れてみよう

この1粒にギュッと詰まった栄養  
こんな効能があります。

塩ゆで黒豆(機能性表示食品)

大粒国産丹波黒使用



丹波黒  
大粒で食感は  
柔らかく粘りがあり、  
独特の甘味を持ちます。  
栽培には手間がかかり  
大量生産には不向き。

- 黒い皮  
老化防止・血流の改善・血圧の抑制・内臓脂肪を減らす。
- イソフラボン  
更年期障害・骨粗しょう症・血中脂質の改善。
- ビタミンB・E郡類  
ストレスを緩和。
- レシチン  
記憶力・集中力を高める。
- たんぱく質  
必須アミノ酸9種がコレステロールを下げ、動脈硬化・高血圧の予防効果。
- カリウム・カルシウム・鉄  
ミネラルが豊富で、鉄はほうれん草の2倍の含有量。
- 食物繊維  
脂肪や老廃物を体外に排出し、便秘にも効果的。
- オリゴ糖  
黒大豆にはオリゴ糖が含まれており、腸内善玉菌の活性化作用を持つ。

黒豆の歴史  
古代中国の医薬書「神農本草経」には病気の治療に用いる食物として、効能や美容効果の記述があります。また漢方の世界では数千年前より、「黒豆衣」と呼ばれる生薬として利用されてきました。  
(出典「丹波黒」より)

【届出番号】J1561【届出表示】本品にはGABAが含まれます。GABAには血圧が高めの方の血圧を下げる機能や、仕事や勉強などによる一時的な精神的ストレスや疲労感の緩和およびリラックス作用が報告されています。【1日摂取目安】1袋(50g)【摂取方法】そのままお召し上がりください。【摂取上の注意】1日摂取目安量をお守りください。	
商品名	GABA配合塩ゆで黒豆
名称	蒸し豆
原材料名	黒大豆(国産)、食塩、GABA(γ-アミノ酪酸)
内容量	50g
賞味期限	枠外右下に表示
保存方法	直射日光、高温を避けて保存してください。
メーカー	丸金食品株式会社
栄養成分表示(1袋(50g)あたり)	
エネルギー	101 kcal
たんぱく質	8.5 g
脂質	4.6 g
炭水化物	6.3 g
食塩相当量	0.4 g
機能性関与成分	GABA2mg

★こちらもお勧め品★



黒豆甘納豆



紅いもグラッセ



紅いもスイーツ



香川県

メーカー名:

丸金食品

<240712>

品名	規格	賞味期間	JANコード	備考
塩ゆで黒豆	50g	常温6ヶ月	4977972730517	大粒国産丹波黒
黒豆甘納豆	50g	常温6ヶ月	4977972729740	丹波黒大豆2L
紅いもグラッセ	100g	常温4ヶ月	4977972730371	
紅いもスイーツ	60g	常温4ヶ月	4977972729900	

※ご不明な点は営業担当又は滋賀物産まで  
TEL042-385-0384/FAX042-385-0483



HP

滋賀物産株式会社